



cer

LABORATORIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS

📍 Córdoba 109 - Neuquén 📞 299 443 0202 📱 299 4050715 ✉ atencióncer@gmail.com

Cortisol Salival

- **Antes de la recolección de saliva debe retirar en el laboratorio el recipiente para juntar la muestra.**

No realice la recolección si tiene heridas sangrantes en la boca.

No efectúe actividad física durante 8 hs previas a la recolección.

Registre la hora de la recolección.

- **Cortisol en Saliva (Matinal 8 hs)**

Al levantarse, antes de desayunar y sin cepillarse los dientes enjuagarse la boca con agua y recolectar un mínimo de 2 ml de saliva a las 8:00 hs en el tubo provisto por el laboratorio.

Es importante que

PERMANEZCA EN REPOSO DURANTE LA RECOLECCIÓN.

- **Cortisol en Saliva (Nocturna 23 hs)**

Deberá concluir la cena a las 21:00 hs y luego debe cepillarse los dientes sin dentífrico y enjuagarse la boca con agua, dejar transcurrir 2 hs sin fumar y sin ingerir ningún alimento ni bebida.

A las 23:00 hs enjuagarse nuevamente la boca con agua y recolectar un mínimo de 2 ml de saliva en el tubo provisto por el laboratorio.

Es importante que

PERMANEZCA EN REPOSO DURANTE LA RECOLECCIÓN.

El tiempo empleado para la recolección de la muestra de saliva no deberá superar los 60 minutos.

Guardar la muestra en heladera hasta remitirla al laboratorio.